

**ZLEPŠUJE SE PAMĚŤ VE SPÁNKU ŠUMEM DO UŠÍ?
POMOZTE NÁM TO ZJIŠTIT!**

Pozvánka do výzkumu spánku a paměti do Národního ústavu duševního zdraví (NUDZ) v Klecanech

Rádi bychom Vás **pozvali do výzkumu**, který se zabývá **změnami spánku a paměti** u mírné kognitivní poruchy a starší zdravé populace. Zároveň nás zajímá, zda můžeme **spánek a jeho rytmy** využít ke **zlepšení a upevnování paměti** pomocí pouštění šumu do uší (tzv. akustická stimulace spánku).

Hledáme osoby mezi **60 a 85 lety se zdravým spánkem**, kteří mají zdravou paměť nebo mírnou poruchu paměti. Více informací získáte na internetových stránkách <http://www.nudz.cz/adcentrum/> ([odkaz: Výzkum paměti a spánku](#)), využít můžete také e-mail adcentrum@nudz.cz nebo telefonní číslo 283 088 161 (J. Adámková).