

odborník odpovídá

## Přechozený koronavirus: Zanechá následky a poznám, že jsem ho měl?



Zdroj: Getty Images, bulovka.cz



[Kristýna Vondřichová](#)

Publikováno 30. 3. 2020

Roušky, ochranné rukavice, dezinfekce a pečlivá hygiena. Ačkoli Češi podle informací policie ochranná opatření pečlivě dodržují, stále mají strach. Můžu se nakazit, aniž bych to jakkoli poznal? Jde Covid-19 "přechodit"? Na otázky spojené s koronavirem redakci TN.cz odpověděl odborník z Nemocnice Na Bulovce Jiří Beneš.

**To, že člověk onemocněl zrovna koronavirem, podle přednosta 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy Jiřího Beneše prakticky nemá šanci poznat.** Příznaky nemoci jsou totiž totožné jako nástup běžné chřipky. Většinu nemocných trápí zvýšená teplota, rýma, mírné bolesti v krku a občas také kašel. Podle Beneše **je tak možné, že řada lidí koronavirus prodělala a ani o tom neví.**

"Je možné ho přechodit, stejně jako třeba chřipku. Pro toho, kdo nemoc přechodí, je riziko jen velmi malé, pokud se jedná o zdravého člověka," řekl Beneš s tím, že koronavirus sám o sobě se prý zbytečně demonizuje. "Nejobvyklejší průběh onemocnění je mírný. Tím, že jsou momentálně všichni na karanténě, se to ani nepozná. Hrozba spočívá v infekčnosti dotyčného, pokud přichází do styku s oslabenými jedinci, seniory, lidmi s poškozením plic," dodal.

To, že člověk prodělává místo chřipky koronavirus, se podle Beneše dá rozpoznat jen velmi obtížně. Byl by k tomu zapotřebí test na Covid-19, ale vzhledem k tomu, že odběrová místa jsou zcela zahlcená, nedostane se na každého. Podle odborníka se nutně na všechny potenciální nakažené dostat ani nemusí. **"Ten člověk samotný to vědět ani nepotřebuje.** Informace o tom, zda je nebo není infekční, je zásadní pouze v případě, že pracuje s lidmi, jako jsou například senioři," vysvětlil Beneš.

Onemocnění může prokázat také specifická tvorba protilátek proti koronaviru, kterou odhalí speciální vyšetření. U určitého procenta lidí lze podle odborníků nemoc prokázat i dodatečně. Pokud máte pocit, že jste se koronavirem opravdu nakazili, nejlepší možný postup je jednat stejně, jako kdyby se o vás pokoušela chřipka. Lékaři radí odpočinek, dostatek tekutin a zejména klid. Právě stres a strach z nákazy podle Beneše funguje jako katalyzátor.

Pokud lidé trpí dalšími onemocněními, a to i chronickými, v případě nákazy koronavirem u nich může být průběh nemoci mimořádně těžký. "Jsou to lidé, kteří jsou vystresovaní, vyčerpaní a dostanou navíc vysokou infekční dávku. Obrovskému riziku čelí zdravotníci, kteří jsou vyčerpaní a dostávají obrovské infekční dávky, to je zhoubná kombinace i pro jinak zcela zdravého člověka. Je to patrné i na situaci v Itálii, kde onemocní a umírá obrovské množství zdravotníků. Jsou vyčerpaní a na pokraji sil," popsal Beneš.

Běžní lidé s běžným denním režimem, kteří nečelí takovému záprahu jako zdravotníci, se však prý zbytečně stresují a pozorují na sobě neexistující příznaky.

"Lidé s teplotou 37° stojí tři hodiny ve frontách u lékaře, i když jim nic není. Při běžném vyšetření není možné Covid-19 rozeznat od chřipky. Mysli si to, že to máš, podle toho chraň sebe i ostatní, nepodléhej panice. Lidé, kteří se dožili dvaceti a více let, se setkali s x tisíci infekcemi a přežili. Přežijí tak jistě i koronavirus. To bych vzkázal hypochondrům," uzavřel Beneš s tím, že nejlepší obranou proti jakékoli nemoci je zachovat klid a zdravý rozum.